
jede Woche dienstags um 10 Uhr, mittwochs um 9 Uhr

Treffpunkt Deutsch

Freitag, 06. Februar um 14 Uhr

Kultur- und Sprachentreff

jede Woche donnerstags 9 Uhr oder 14 Uhr
Schnuppern möglich!

Kopfsache
Gedächtnistraining

jede Woche Freitags 8.30 Uhr oder 9.45 Uhr
Schnuppern möglich!

Rüstig statt Rostig
Bewegung für Senior*innen

Mittwoch, 4. Februar um 14.30 Uhr

Erinnerungscafé

Dienstag, 3. Februar um 16 Uhr

Gemeinsam KREATIV
Kreatives Arbeiten

Mittwoch, 11. & 25. Februar um 9 Uhr

GEHspräche

Mittwoch, 25. Februar um 9.30 Uhr Kochen und
Essen oder um 12 Uhr nur zum Essen

Mittagstisch

Freitag, 27. Februar um 14 Uhr

Gesprächskreis für
pflegende & betreuende Angehörige

Donnerstag 26.02.2026 18.30 – 20.00 Uhr
im GES.UND Büro
Kosten: € 15,- pro Person

Bewegung ohne Mühe

Entdecke die TRAGER®-Methode

Wie wäre es, wenn jede Bewegung leicht und mühelos wäre?

Entdecken Sie, wie Loslassen und sanfte Impulse

Verspannungen lösen und neue Vitalität schenken.

GES.UND - Büro | Marktplatz 43 | 4170 Haslach

ana.andrade@proges.at | 0699 17771209

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 9-12 Uhr MI 13 - 16 Uhr