MÄNNERZEIT

Gesund und bewusst leben

Handeln Wissen Verstehen



MÄNNERGESUNDHEIT & STRESSREDUKTION

Gemeinsam mit Dr. Thomas Peinbauer erhalten Sie praktische Anregungen und leicht umsetzbare Strategien für den Alltag:

- ✔ Stress wirksam reduzieren
- ✔ Resilienz stärken
- ✔ Gesundheit aktiv fördern

Movember

Wann und Wo:

Mo. 16. November | 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Haslach

Anmeldung & Infos:

07289 71750-14, FAX: DW 9

drachsler@haslach.ooe.gv.at