GES.UND

im **Move**mber

jede Woche mittwochs um 9 .00 Uhr
Prüfungsvorbereitung auf Anfrage

Treffpunkt Deutsch

jede Woche donnerstags 9.00 Uhr oder 14.00 Uhr
Schnuppern möglich!

Kopfsache
Gedächtnistraining

jede Woche Freitags 8.30 Uhr oder 9.45 Uhr
Schnuppern möglich!

Rüstig statt Rostig
Bewegung für Senior*innen

Mittwoch, 4. November um 10.00 Uhr

Erinnerungscafé

Dienstags 9.00-10.30 Uhr
Treffpunkt am Kirchenplatz

GEHspräche

Mittwoch, 25. November um 9.30 Uhr Kochen und Essen oder um 12.00 Uhr nur zum Essen

Mittagstisch

jede Woche dienstags um 9.00 Uhr

Frauen* Wandern

Freitag, 20. November um 09.00 Uhr

Frauen* Literatur Frühstück

Bring dein Lieblingsbuch mit, teile deine Lesetipps bei Kaffee und Frühstück und entdecke neue Geschichten für die Advents- und Winterzeit. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Austausch mit dir!

Mittwoch 4. November
13:30–14:30 Uhr
GES.UND Büro

Begegnungscafé für 24-Stunden-Betreuer*innen

Gemeinsam plaudern, neue Menschen kennenlernen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Montag 16 November
18:30–20:00 Uhr
Gesundheitszentrum Haslach



Männergesundheit und Stressreduktion

Gesund bleiben. Stress abbauen. Wohlbefinden stärken. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Impulse, konkrete Tipps und der Austausch zu den Herausforderungen des modernen Männeralltags. Mit Dr. Thomas Peinbauer

GES.UND - Büro | Marktplatz 43 | 4170 Haslach
ana.andrade@proges.at | 0699 17771209
ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 9-12 Uhr MI 13 - 16 Uhr