

GES.UND im September



PROGES
Wir schaffen Gesundheit

jede Woche mittwochs um 9 Uhr
Prüfungsvorbereitung auf Anfrage

Treffpunkt Deutsch

jede Woche donnerstags 9 Uhr oder 14 Uhr
Schnuppern möglich!

Kopfsache
Gedächtnistraining

jede Woche Freitags 8.30 Uhr oder 9.45 Uhr
Schnuppern möglich!

Rüstig statt Rostig
Bewegung für Senior*innen

Mittwoch, 2. September um 14.30 Uhr

Erinnerungscafé

Dienstags 9.00-10.30 Uhr
Treffpunkt am Kirchenplatz

GEHsprache

Anmeldung auf Anfrage

Gesprächskreis für
pflegende & betreuende Angehörige

Mittwoch, 30. September um 9.30 Uhr Kochen
und Essen oder um 12 Uhr nur zum Essen

Mittagstisch

jede Woche dienstags um 9 Uhr

Frauen* Wandern

Termine:

Mi 23.09., 30.09., 07.10.,
14.10., 21.10.2026

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Einzeltermine 12 €

Wyda – das „Yoga der Kelten“

Inspiriert von der Natur helfen die fließenden Übungen,
Stress loszulassen und neue Ruhe und Kraft zu finden.
Komm und erlebe die Verbindung zu dir selbst und zur Natur.
Mitbringen: Yogamatte und bequeme Kleidung

Mittwoch 09. September
14:00–15:00 Uhr
GES.UND Büro

Begegnungscafé für 24-Stunden-Betreuer*innen

Gemeinsam plaudern, neue Menschen kennenlernen
und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

GES.UND - Büro | Marktplatz 43 | 4170 Haslach
ana.andrade@proges.at | 0699 17771209

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 9-12 Uhr MI 13 - 16 Uhr