

GES.UND im Dezember



PROGES
Wir schaffen Gesundheit
Gesundheitsförderung

Gemeinsam die Adventszeit genießen
Freitag 05.12.2025 um 14.00 Uhr

Adventfeier

jede Woche dienstags um 10 Uhr, mittwochs um 9 Uhr

Treffpunkt Deutsch

jede Woche donnerstags 9 Uhr oder 14 Uhr
Schnuppern möglich!

Kopfsache
Gedächtnistraining

jede Woche Freitags 8.30 Uhr oder 9.45 Uhr
Schnuppern möglich!

Rüstig statt Rostig
Bewegung für Senior*innen

Mittwoch, 03. Dezember um 14.30 Uhr

Erinnerungscafé

Dienstag, 2. Dezember um 16 Uhr

Gemeinsam KREATIV
Weihnachtsbillets gestalten

Mittwoch, 3. & 17. Dezember um 9 Uhr
Treffpunkt am Haslacher Kirchenplatz

GEHspräche

Freitag, 19. Dezember um 14 Uhr

Gesprächskreis für
pflegende & betreuende Angehörige

Mittwoch, 17. Dezember um 9.30 Uhr Kochen und
Essen oder um 12 Uhr nur zum Essen

Mittagstisch

Mittwoch, 10. Dezember um 17 Uhr

Yoga für Frauen*

GES.UND - Büro | Marktplatz 43 | 4170 Haslach

ana.andrade@proges.at | 0699 17771209

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 9-12 Uhr MI 13 - 16 Uhr