

Ernährung ist Teil des medizinischen Therapiekonzepts.
Meine Arbeit stützt sich auf **aktuelle Erkenntnisse** der Medizin
und Ernährungswissenschaft.

Es ist mir ein Anliegen, das Bewusstsein für Themen rund um
die Ernährung zu schärfen, um bei Mangel- und Fehlernährung
oder bei besonderen Ernährungsbedürfnissen **frühzeitig** durch
individuelle Beratung und Therapie helfen zu können. Dabei ist
mir wichtig, meine KlientInnen bzw. PatientInnen **ganzheitlich**
zu sehen und zu betreuen.

**Das oberste Ziel ist, eine Verbesserung der
Lebensqualität zu erreichen.**



Für die Therapie ist eine ärztliche Verordnung notwendig.
Für Terminvereinbarungen rufen Sie im Gesundheitszentrum
unter der Nummer +43(0) 7289-21044 an.

Die Therapie findet im Gesundheitszentrum Haslach statt
oder, wenn vom Arzt vorordnet, als Hausbesuch.

▶ Diätologie

im Gesundheitszentrum Haslach an der Mühl



GESUNDHEITZENTRUM HASLACH

Kirchenplatz 3 | 4170 Haslach | 07289 21044 | office@hausarztmedizinplus.at

www.hausarztmedizinplus.at

Zielgruppe

FÜR PERSONEN MIT ERNÄHRUNGSVERBUNDENEN FRAGEN/ANLIEGEN ODER KRANKHEITEN, WIE:

- ♥ **Allergien und Unverträglichkeiten**
- ♥ **Stoffwechselerkrankungen**
 - Bluthochdruck
 - Fettleibigkeit (BMI > 30 kg/m²)
 - Fettleber
 - Diabetes Mellitus Typ I oder II
 - Schwangerschaftsdiabetes
 - Erhöhte Harnsäure bzw. Gicht
 - Fettstoffwechselstörungen
- ♥ (Krankheitsbedingte/r) **Gewichtsverlust, Appetitverlust, Mangelernährung, ...**
- ♥ **Krebs-Erkrankungen** (insbesondere im Verdauungstrakt)
- ♥ **Magenbypass- oder Magensleeve-Operationen** (Adipositaschirurgie)
- ♥ **Erkrankungen des Verdauungstraktes**
 - Gastritis
 - Divertikulose/Divertikulitis
 - Bauchspeicheldrüsenentzündung
 - Durchfall
 - Verstopfungen
 - Reizdarm
 - Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- ♥ **Osteoporose**
- ♥ **Rheumatisch-entzündliche Erkrankungen**
- ♥ **Wundheilungsstörungen**
- ♥ **Besondere Lebenssituationen**
 - Beikosteführung
 - Kinder- und Jugendalter
 - Schwangerschaft
 - Stillen
 - Ernährung im Alter

„Als Diätologin liegt mir besonders am Herzen, dass der Genuss am Essen nie verloren geht. Menschen verbinden eine Ernährungsumstellung oftmals damit, dass sie nicht mehr das essen dürfen, was ihnen schmeckt. Deswegen achte ich darauf, gemeinsam mit meinen KlientInnen bzw. PatientInnen eine Lösung zu erarbeiten, die leicht umsetzbar ist und auch Genuss für die Seele bedeutet.“



Maßnahmen

- ✓ **Individuelle Ernährungsberatung** (gerne auch begleitet von dem/der Partnerin)
- ✓ Ernährungsmedizinische **Therapie** von Krankheiten
- ✓ Ermittlung der **Körperzusammensetzung** mittels Bioelektrischer Impedanzanalyse
- ✓ **Einkaufstraining**
- ✓ Ernährungsvorträge
- ✓ Ernährungsworkshops (z.B. Ernährung in der Schwangerschaft, gesunde Schulkjause etc.)
- ✓ Ernährungsschulungen (z.B. Diabetikerschulung)
- ✓ **Hausbesuche** (zur Ernährungsberatung/-therapie, Kochschulung oder Lebensmittelvorrats-Check)
- ✓ Betreuung von **myLINE-** bzw. **goOptimize-**KundInnen (gerne bekommen Sie dazu bei Interesse nähere Informationen)

